

## EM CASO DE SUSPEITA

### Convênio SUS

Procure a Unidade de Saúde mais próxima e peça encaminhamento para o Hospital Erasto Gaertner

### Demais convênios

Agende sua consulta no Hospital Erasto Gaertner pelo telefone (41) 3361-5000



ERASTO GAERTNER

Rua Dr. Ovande do Amaral, 201 - Jardim das Américas

Telefone: (41) 3361-5000 - Fax: (41) 3266-1822

CEP: 81520-060 - Curitiba - Paraná - Brasil

[www.erastogaertner.com.br](http://www.erastogaertner.com.br)

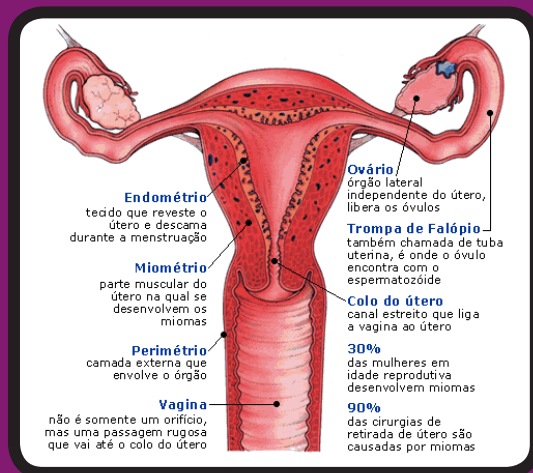
**PRESERVE SUA VIDA**  
**CUIDE DO ÓRGÃO**  
**QUE ORIGINA VIDAS**

Previna o  
**câncer de colo de útero.**



## PROTEJA-SE

O aparelho genital feminino consta dos seguintes órgãos: ovários, trompas de falópio, útero (corpo uterino e colo), vagina e vulva.



O câncer de colo uterino é uma doença que evolui lentamente e a medicina tem uma arma eficiente para detectá-lo quando ainda não apresenta qualquer sintoma: o exame Papanicolaou.

Embora o exame seja simples, rápido e indolor, o câncer de colo uterino é ainda uma das principais causas de morte entre as mulheres no Brasil.

## Fatores que aumentam o risco do câncer de colo uterino

- +Relações sexuais precoces;
- +Muitos parceiros sexuais masculinos;
- +Gravidez antes dos 18 anos;
- +Falta de higiene íntima;
- +Carência de vitaminas;
- +Doenças venéreas;
- +Muitos partos;
- +Fumo;
- +Parceiro sexual masculino com múltiplas parceiras.

## Fatores que ajudam a prevenir o câncer de colo uterino

- +Fazer exame preventivo ginecológico uma vez ao ano;
- +Higiene íntima diária;
- +Educação sexual;
- +Não fumar;
- +Retardar o início da atividade sexual.

## IMPORTANTE

- Todas as mulheres devem fazer exame preventivo anual a partir dos 20 anos ou após o início da atividade sexual.
- Repetir exames anualmente.

## ATENÇÃO

- + Não mantenha relação sexual no dia anterior ao exame;
- + Faça higiene íntima, mas não use duchas internas, nem coloque cremes e medicamentos;
- + Não compareça ao exame menstruada;
- + Em todos os ambulatórios, postos ou centros de saúde você pode fazer o exame preventivo;
- + Procure o posto mais próximo da sua casa.

NOSSA MISSÃO Combater o câncer com humanismo, ciência e afeto.

DOAÇÕES 0800 643 4888